

Pepe Cortiñas Alvilares

Estudia Naturopatía en 1998 y se especializa en conflictos emocionales. En el año 2000 conoce a Joaquín Grau y realiza estudios de Anatheóresis, que lleva a la práctica a lo largo de los años. Más adelante estudia Hipnosis con los mejores especialistas nacionales y principalmente la escuela rusa. A raíz de trabajar con la hipnosis, empieza a experimentar las Regresiones, práctica que desarrolla en su labor como terapeuta. En estos años descubre las Flores de Bach y empieza a usarlas de forma autodidacta.

En el año 2004 conoce al Dr. Ricardo Orozco y se traslada a Barcelona donde estudia Flores de Bach con este prestigioso formador.

Ha profundizado en su formación con reconocidos terapeutas florales como Lluís Juan Bautista, Jordi Cañellas, Claudia Stern, Josep Guarch, Pablo Noriega, Carlos Cruz, Julian Barnard, Enrique Blay, Carmen Hernández Rosety, Begoña Alías y Ricardo Mateos Sáinz de Medrano.

Es reconocido como **Terapeuta Floral Profesional acreditado por Sedibac.**

Más adelante, estudia la técnica de EFT (Técnica Liberación Emocional) con el formador David Souto, con quien realiza los niveles 1 y 2. Posteriormente realiza el nivel 3 y un taller para formadores con David Mackay. Al tiempo que realiza estos cursos, se forma en Kinesiología Holística y también en Reiki en niveles 1, 2, 3 y Maestría, y en otras técnicas energéticas.

Fruto de su inquietud investiga y crea una herramienta terapéutica que denomina “El juego de los espejos”.

En 2010 realiza el curso de Ho’oponopono con la formadora Mabel Katz.

En el año 2010, en colaboración con otras personas, funda la Asociación Galibach (Asociación para el Estudio, Ensino e Difusión da Terapia Floral do Dr. Edward Bach en Galicia), la primera asociación de estas características en Galicia, de la cual es presidente desde sus inicios hasta la actualidad.

En 2011 obtiene el título de **Practitioner en Flores de Bach** que otorga el Instituto Edward Bach (Programa Internacional de Formación)

Paralelamente a su formación floral, desde el año 2008 lleva a cabo un profundo estudio de los esquemas originales legados por el Dr. Bach, cuyo resultado es el trabajo que presenta en 2017 bajo el título: Los códigos ocultos del Dr. Bach®.

En 2017 finaliza la formación de Practitioner Clínico en Terapia Floral del Dr. Bach, Esencias florales FES, Range of Light y Bush australiano.